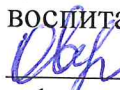


Согласовано
Заместитель директора по
воспитательной работе
 О.Л. Овчинникова
« 1 » сентября 2026 г.



Директор КОГПОБУ «Вятско-
Полянский механический техникум»
О.М. Мельников
« 1 » сентября 2026 г.

**План
работы педагога-психолога
на 2026-2027 учебный год**

Цели:

1. Создание оптимальных условий для обучения, социализации, развития и реализации личностного потенциала каждого обучающегося, для сохранения и укрепления психического здоровья студентов.
2. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся на всех этапах обучения и воспитания.
3. Создание благоприятного психологического климата в коллективе, формирование продуктивных моделей поведения у всех участников образовательного процесса.
4. Профессиональная ориентация и профессиональное самоопределение обучающихся.

Задачи:

1. Психологическое сопровождение обучающихся в условиях техникума.
2. Осуществление психологической деятельности в тесном контакте с педагогическим коллективом и администрацией техникума, родителями обучающихся.
3. Проведение психопрофилактической работы с обучающимися «группы риска» и их родителями.
4. Содействие формированию и/или развитию адаптивных навыков, умений и механизмов психики обучающихся групп нового приема.
5. Создание условий для повышения учебно-профессиональной мотивации.
6. Содействие педагогам в изучении личности обучающихся с целью коррекции и профилактики психологических отклонений в развитии обучающихся.
7. Проведение профилактической, консультативной работы с родителями обучающихся по вопросам обучения и воспитания.
8. Проведение работы по профилактике суицидального поведения обучающихся.
9. Формирование установок на здоровый образ жизни.
10. Развитие навыков саморегуляции и управления стрессом.
11. Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании, заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ/ СПИД, дорожного травматизма.
12. Формирование психологической компетентности участников образовательного процесса (обучающихся, педагогов, администрации техникума, родителей).

РАБОЧИЙ ПЛАН ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА НА 2026-2027гг.

№ п/п	Наименование работы	Сроки выполнения
Обучающиеся		
Психопрофилактика		
1.	Изучение адаптации студентов-первокурсников к условиям жизни в техникуме: -выявление обучающихся, входящих в «группу риска» (дети-сироты, дети из неблагополучных семей и т.д.) -психологическое сопровождение процесса адаптации в техникуме	Август/Сентябрь
2.	Организация работы службы медиации в КОГПОБУ ВПМТ.	В течении года
3.	Работа с детьми с ОВЗ, СВО	В течении года
4.	Создание благоприятного психологического климата: -проведение бесед с обучающимися и педагогами; -посещение занятий (наблюдение за взаимодействием студентов и преподавателей в учебном процессе) -анализ жалоб обучающихся, родителей и преподавателей	В течении года
5.	Профилактическая работа со студентами по предупреждению правонарушений, вредных пагубных привычек и злоупотребление ПАВ	В течении года
6	Индивидуальная работа со студентами. Стоящими на персонифицированном учете в КДН и ЗП и на внутреннем контроле ВПМТ	В течении года
7	Индивидуальная работа с несовершеннолетними, находящимися в СОП и их родителями	В течении года
Психодиагностика		
1.	Групповое тестирование	
	Проведение «Единой методики социально-психологического тестирования» (ЕМ СПТ) 1-4 курс	Сентябрь/Октябрь
	-Диагностика личностных характеристик обучающихся 1 курса (агрессивность, взаимоотношения в семье, личностные особенности, мотивации к обучению)	Октябрь по запросу
	Изучение нравственности и толерантности 1-4 курс	Октябрь
	Изучения мотивации 2-4 курс	Октябрь
	Диагностика взаимоотношений в учебном коллективе 1-4 курс	Октябрь/Апрель
	Социометрическое исследование 1-2 курс	Ноябрь
	Определение эмоциональной напряженности обучающихся во время учебного процесса	Декабрь по запросу
	Диагностика адаптации первокурсников в техникуме	Декабрь
	-Диагностика суицидального риска 1-4 курс	Январь
	Диагностика «Уровень ситуативной и личностной тревожности (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин)1-4 курс	Февраль
	Диагностика депрессивных состояний	Март
	Анонимное анкетирование на направленное на предупреждение и профилактику потребление ПАВ	В течении года по запросу
	Анонимное анкетирование на направленное на профилактику заболеванием СПИДом	
	Психолого-педагогическое сопровождение детей из семей участников СВО	
2.	Индивидуальная дополнительная диагностика студентов, входящих в «группу риска»	
3.	Индивидуальная дополнительная диагностика студентов, по личному запросу	
4.	Групповая дополнительная диагностика студентов	
Групповая психокоррекционная работа (Тренинги)		
1.	Профилактика девиантного поведения, потребления психоактивных веществ, детского травматизма. Профилактика социально значимых заболеваний.	
	«Люблю себя» (цель: помощь в формировании позитивной самооценки) 1 курс	Сентябрь
	«Жизнь без зависимостей» (цель: пропаганда ЗОЖ) 1 курс	Ноябрь по запросу
	«Я не курю и это здорово» (цель: пропаганда ЗОЖ) 2 курс	Ноябрь по запросу
	«Быть здоровым-это круто» цель: пропаганда ЗОЖ) 3 курс	по запросу
	«Мы выбираем жизнь» (цель: пропаганда ЗОЖ) 4 курс	по запросу

2.	Профилактика экстремизма и терроризма, гармонизация межконфессиональных, межэтнических и межличностных отношений.	
	«Жизнь прекрасна» (цель: профилактика жестокого обращения) 1 курс	Январь по запросу
	«Общение» (цель: формирование толерантного отношения к другим, умение общаться) 2 курс	Март по запросу
	«Что такое конфликт» (цель: формирование умения бесконфликтного общения) 1 курс	Апрель по запросу
	«Мое будущее в моих руках» (цель: поддержание нравственных позиций, нацеленность на будущее) 4 курс	Апрель по запросу
	Проблема нравственного выбора (цель: формирование нравственности) 2 курс	Май по запросу
3.	Профилактика суицидального поведения	
	«Ты не один» (цель: формирование позитивного отношения к себе) 1-2 курс	Октябрь по запросу
	«Не навреди себе» (цель: поддержание позитивного отношения к себе) 3-4 курс	Октябрь по запросу
	«Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (цель: помощь несовершеннолетним в преодолении стрессовых ситуаций) 1-4 курс	Ноябрь по запросу
	«Среди людей» (цель: формирование позитивного отношения к другим людям) 1-2 курс	Декабрь по запросу
	«Быть уверенным – это здорово!» (цель: формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению) 3-4 курс	Февраль по запросу
4.	Профилактика психологического насилия и систематического унижения чести и достоинства	
	Тренинг ассертивности, или аффективно-ценностного обучения 1 курс	Февраль по запросу
	«Испытание одиночеством» (цель: помощь в осознании подростком положительных моментов уединения) 2 курс	Март по запросу
	«Мои жизненные ценности» (цель: помощь в поиске несовершеннолетним смысла жизни, нацеленность на будущее) 3 курс	Март по запросу
	«Быть уверенным – это здорово!» (цель: поддержание навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению) 4 курс	Май по запросу
	Проведение встреч с обучающимися на тему «Конфликтные ситуации и способы выхода из них» Работа ШСП. Формирование установки на эффективное общение	Декабрь
	«Мое будущее в моих руках» (цель: поддержание мотивации успеха для дальнейшей деятельности) 1-4 курс	Октябрь по запросу
5.	Профилактика и предупреждение преступных деяний против половой неприкосновенности	
	«Имею право» (цель: формирование знаний о своих правах у обучающихся) 1-2 курс	Сентябрь по запросу
	«Права и обязанности» (цель: формирование знаний о своих обязанностях у обучающихся) 3-4 курс	Ноябрь по запросу
	«Соблюдайте правила безопасности» (цель: формирование знаний о половой неприкосновенности у обучающихся) 1-2 курс	Март по запросу
	«Отношение к жизни? Позитивное!» цель: формирование позитивного отношения к жизни, не смотря на жизненные трудности 1-4 курс	Май по запросу
6.	Профилактика правонарушений с участием несовершеннолетних в интернет-пространстве	
	Классный час по информационной безопасности 1-4 курсы	В течении года по запросу
	Тренинги по развитию интернет этикета в социальных сетях 1-4 курс	
7.	Повышение мотивации профессионального обучения у студентов	
	«Моя профессия путевка в жизнь» (цель: помощь в формировании стремления к обучению) 1 курс	Октябрь по запросу
	«Эффективная учеба» (цель: формирование навыков применения тайм-менеджмента и интеллект-карт) 2 курс	Январь по запросу
	Деловая игра «Моя профессия нужна» 2курс	Март по запросу
	Деловая игра «Я специалист» 4 курс	Апрель по запросу
Консультирование		
1	-консультирование несовершеннолетних, состоящих на учете -консультирование студентов группы риска -консультирование студентов по личному запросу -консультирование по потребностно-мотивационным проблемам студента	В течении года по запросу
	Экспертная работа	
1	Участие в комиссии по профилактике различных видов правонарушений	В течении года

2	Участие в рассмотрении возникающих конфликтных ситуаций. (Контроль за ШСП)	В течении года
3	Посещение, совместно с социальным педагогом и классным руководителем, квартир, домов неблагополучных семей трудных студентов, общежития.	В течении года
4	Посещение учебно-воспитательных мероприятий	В течении года
Педагогический коллектив		
	Психопрофилактика:	
1	Беседы с преподавателями и кураторами групп по проблемам взаимодействия, обеспечение психологической информацией, необходимой для индивидуального подхода к студентам.	В течении года
	Диагностика	
2	Выявление уровня профессиональной компетенции преподавателей (по запросу)	В течении года
3	Выявление уровня профессионального выгорания у преподавателей (по запросу)	В течении года
4	Диагностика личностных особенностей (по запросу)	В течении года
	Консультирование:	
1	Проведение консультационной работы с педагогами -по личному запросу -по проблемам взаимодействия с обучающимися	В течении года
	Просвещение:	
1.	Выступление на семинарах. Согласно предложенным темам	В течении года по запросу
2.	Проведение методической учебы согласно перечню предложенных тем	В течении года по запросу
Работа с родителями		
	Консультирование	
1	-консультирование по личному запросу родителей по проблемам взаимоотношений с ребенком; -консультирование родителей несовершеннолетних, входящих в группы риска.	В течении года
	Просветительская, диагностическая работа	
1	Выступление на родительском собрании согласно перечню предложенных тем	В течении года
2	Анкетирование родителей по адаптации обучающихся	Февраль
3.	Индивидуальная и групповая работа с родителями по предупреждению и профилактике различных видов правонарушений среди подростков с разработкой листовки, рекомендаций и брошюр	
Организационно-методическая работа		
1	-Заполнение необходимой документации педагога-психолога	Ежедневно в течении года
2	Анализ научной и практической литературы для подбора инструментария, разработки развивающих и коррекционных программ;	В течении года
3	Разработка бланков для проведения исследований	
4	Разработка памяток, брошюр для педагогов, обучающихся и родителей	
5	Разработка рекомендаций для педагогов при работе со студентами	
6	Участие в работе педагогического совета техникума	
7	Посещение учебно-воспитательных мероприятий	
8	Оформление кабинета, стенда педагога-психолога	
9	Обобщение опыта через участие в конференциях и публикациях в СМИ	
10	Изучение новинок психологической литературы. Работа с интернет-ресурсами ,методическими разработками	
11	Анализ работы на год. Составление примерного плана работы на следующий год	Май/июнь

Педагог-психолог:

/Куршина КА./



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CCF30BB975D425B35DD70D7C39F0DC0B
Владелец: Мельников Олег Михайлович
Действителен: с 18.03.2026 до 11.06.2027