

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор техникума

О.М. Мельников



План ССК «Салют» по организации спортивно-массовой работы по физическому воспитанию в «Вятско-Полянском механическом техникуме» на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Девиз: «Здоровая молодежь - настоящее и будущее России».

1. Целями Спортивного студенческого клуба являются:

- развитие ФК и С среди обучающихся и работников техникума, организация досуга по спортивным интересам;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом в свободное от учёбы и работы время;
- создание спортивных секций и команд по различным видам спорта, оказание методической и практической помощи в организации их деятельности;
- организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий учебного заведения.

2. Задачами Спортивного студенческого клуба являются:

1. Вовлечение обучающихся и работников техникума в систематические занятия ФК и С (50% обучающихся и 30% сотрудников)

2. Подготовка обучающихся и сотрудников).

3. Подготовка обучающихся и работников техникума к сдаче норм ГТО.

4. Воспитание физических и морально волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся и работников техникума.

3. Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях техникума.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия			
1	Выборы состава Президиума спортивного клуба	декабрь	Руководитель физического воспитания, староста
2	Проведение заседаний руководства Клуба	В течение года	Руководитель физического воспитания

3	Информирование обучающихся, сотрудников о деятельности Клуба	В течение года	Руководитель физического воспитания, члены совета Клуба
4	Организация взаимодействия с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.	В течение года	Руководитель физического воспитания, члены совета Клуба
5	Составление режима работы спортивных секций, Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	июль	Руководитель физического воспитания, члены совета Клуба
6	Подготовка спортивного зала и площадок, Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель физического воспитания, члены совета Клуба
7	Оформление текущей документации. Обновление необходимой информации.	В течение года	Руководитель физического воспитания, члены совета Клуба
8	Организация работы по привлечению обучающихся и сотрудников в спортивные секции	В течение года	Руководитель физического воспитания, члены совета Клуба
Спортивно-массовая работа			
10	Участие в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня: - уровень ОУ – согласно плану спортивно-массовых мероприятий на учебный год; - региональный уровень – по согласованию с организаторами	В течение года	Руководитель физического воспитания, члены совета Клуба
11	Организация товарищеских встреч с другими образовательными организациями, между обучающимися и педагогами	В течение года	Руководитель физического воспитания, члены совета Клуба

Деятельность спортивных секций

1	Функционирование спортивной секции по волейболу	В течение года Среда, Пятница с 16.00-18.00	Преподаватель физической культуры
2	Функционирование спортивной секции по лыжным гонкам	В течение года Понедельник, Среда с 16.00-18.00	Руководитель физического воспитания
3	Функционирование спортивной секции по атлетической гимнастике	В течение года Понедельник- Пятница с 16.00-17.30	Руководитель физического воспитания
4	Функционирование спортивной секции по легкой атлетике	В течении года Понедельник, Среда с 19.00-20.30	Преподаватель физической культуры
5	Функционирование спортивной секции по баскетболу	В течении года Вторник, Четверг с 16.00-17.30	Руководитель физического воспитания