



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор техникума

О.М. Мельников

ПОЛОЖЕНИЕ

О спортивных соревнованиях на первенство техникума на 2022-2023 учебный год.

1. Цель и задачи.

Соревнование на первенство техникума проводится с целью повышения уровня физической подготовки студентов и профессиональной работоспособности.

Основные задачи:

- Развитие массового спорта и повышение его роли в физической закалке студентов;
- Пропаганда спорта как важного звена воспитания и обучение студентов, пропаганда здорового образа жизни;
- Формирование у студентов необходимых навыков;
- Выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд и подготовки их к участию в соревнованиях на первенство города и области.

2. Сроки и места проведения.

Соревнования на первенство техникума проводятся в соответствии с планом спортивных мероприятий на 2022-2023 учебный год.

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство возлагается на спортивно-студенческий клуб «Салют».

Непосредственная подготовка и проведение соревнований осуществляется преподавателями физвоспитания, назначенными ответственными за проведения этих мероприятий.

4. Требования к составам команд и участникам соревнований.

К участию в соревнованиях на первенство техникума допускаются студенты и группа определенные данным положением.

Участник соревнований не может быть одновременно судьёй этих соревнований.

В каждой команде назначается представитель, а в спортивных играх её капитан.

5. Подведение итогов, результатов соревнований.

На первенство техникума по отдельным видам спорта проводят личные, командные соревнования.

Результаты в каждом виде спорта определяются в соответствии с установленными правилами соревнований и с учетом дополнений, изложенных в данном положении.

Общее место в спартакиаде техникума определяется:

Для учебной группы – по наименьшей сумме мест во всех видах программ.

За неучастие в одном из соревнований учебной группе (команде) определяется место на одно место ниже числа всех учебных групп (команд), участвующих в соревнованиях (плюс 3 штрафных очка).

6. Программа и условия проведения соревнований по отдельным видам спорта.

Спортивные игры:

В соревнованиях принимают участия студенты 1,2,3 курсов

Соревнования по волейболу и баскетболу проводятся среди юношей по олимпийской системе, среди 1ых,2ых,3ьих курсов. По окончании турниров в подгруппах проводятся стыковые игры между командами, занявшими соответственноместа в группах.

Учебным группам (командам) не прибывшим на игру без уважительной причины, а также прибывшей в неполном составе, засчитывается поражение со счетом 0:2

Легкоатлетический кросс:

Соревнования проводятся с привлечением 5 студентов со списочного состава учебных групп за исключением освобожденных от занятий физической культуры или определенных в специальные или подготовительные группы по состоянию здоровья на основе приказов по техникуму.

Легкоатлетический кросс, дистанция для юношей и девушек 1 км.

Прыжки в высоту:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды не менее 3 человек от группы независимо от пола.

Личные места определяются по наибольшему результату. Командные места по наименьшей сумме мест тремя зачетными участниками.

Баскетбол:

Продолжительность игры для юношей 2 тайма по 10 минут. Состав команды не менее 5 человек.

Силовое многоборье:

Программа соревнований для юношей:

- подтягивание на перекладине;
- подъем с переворотом на перекладине.

Личные места определяются по наибольшей сумме выполнений в каждом упражнении.

Программа соревнований для девушек:

- сгибания – разгибания рук в упоре лежа;
- подъем туловища вперед из положения лежа на спине, руки за головой , за 1 минуту.

Личные места определяются по наибольшей сумме выполнений в каждом упражнении.

Настольный теннис:

Игры между группами среди юношей проводятся по олимпийской системе.

Игры между студентами состоит из трех встреч до сета 2:0; 2:1 в чью- либо пользу.

За неявку на игру группе начисляется 0 очков, за проигрыш 1, за выигрыш 2 очка.

Лыжная гонка:

Лыжные гонки, для юношей эстафета 2 x 1км, для девушек 2 x 500м.

Личные места определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Командные места в лыжной гонке и легкоатлетическом кроссе определяются по меньшему количеству времени, затраченному на выполнение упражнений.

Волейбол:

По олимпийской системе, по курсам. Команды, занявшие 1ые места разыгрывают по круговой системе призовые места.

Встречи проводятся из 3 партий. Состав команды не менее 6 человек.

7. Награждение учебных групп и спортсменов – победителей соревнований.

Победители и призёры в личном зачёте по всем остальным видам соревнований награждаются грамотами и денежными премиями соответственно 800, 700, 600 рублей каждый.

Команды, занявшие 1,2,3 места в соревнования по видам спорта, награждаются грамотами и денежными премиями в размере соответственно

1 место – 2775 руб.

2 место – 2220 руб.

3 место – 1665 руб.

Руководитель физвоспитания:

Н.Н.Нигаматзянов