

Министерство образования Кировской области
Кировское областное государственное профессиональное
образовательное бюджетное учреждение
«Вятско-Полянский механический техникум»

(КОГПОБУ ВПМТ)

Согласовано: _____



Заместитель директора по ВР

О.Л. Овчинникова

Утверждаю: _____

Директор ВПМТ

О.М.Мельников



План кружковой работы «По волейбольному кружку»

Автор: педагог Медведев.М.Е

2020-2021 гг

Утверждаю:

Директор техникума

О.М.Мельников

02.09.2020

План работы волейбольного кружка

№ занятия	Тема занятия	Количество часов	Роспись преподавателя
1 занятие	Меры техники безопасности на тренировочных занятиях	2 часа	
2 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча сверху	2 часа	
3 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча снизу	2 часа	
4 занятие	Совершенствование постановки одиночного блока	2 часа	
5 занятие	Совершенствование постановки двойного блока	2 часа	
6 занятие	Совершенствование подачи с места	2 часа	
7 занятие	Совершенствование подачи в прыжке	2 часа	
8 занятие	Совершенствование нападающего удара в 4-ом номере	2 часа	
9 занятие	Совершенствование нападающего удара в 3-ем номере	2 часа	
10 занятие	Совершенствование нападающего удара во 2-ом номере	2 часа	
11 занятие	Действия игроков в защите	2 часа	
12 занятие	Действия игроков в нападении	2 часа	
13 занятие	Игровые действия между 2 командами	2 часа	
14 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча сверху	2 часа	
15 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча снизу	2 часа	
16 занятие	Совершенствование постановки одиночного блока	2 часа	
17 занятие	Совершенствование постановки двойного блока	2 часа	
18 занятие	Совершенствование подачи с места	2 часа	
19 занятие	Совершенствование подачи в прыжке	2 часа	
20 занятие	Совершенствование нападающего	2 часа	

	удара в 4-ом номере		
21 занятие	Совершенствование нападающего в 3-ем номере	2 часа	
22 занятие	Совершенствование нападающего во 2-ом номере	2 часа	
23 занятие	Действия игроков в защите	2 часа	
24 занятие	Действия игроков в нападении	2 часа	
25 занятие	Игровые действия между 2 командами	2 часа	
26 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча сверху	2 часа	
27 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча снизу	2 часа	
28 занятие	Совершенствование постановки одиночного блока	2 часа	
29 занятие	Совершенствование постановки двойного блока	2 часа	
30 занятие	Совершенствование подачи с места	2 часа	
41 занятие	Совершенствование подачи в прыжке	2 часа	
42 занятие	Совершенствование нападающего удара в 4-ом номере	2 часа	
43 занятие	Совершенствование нападающего в 3-ем номере	2 часа	
44 занятие	Совершенствование нападающего во 2-ом номере	2 часа	
45 занятие	Действия игроков в защите	2 часа	
46 занятие	Действия игроков в нападении	2 часа	
47 занятие	Игровые действия между 2 командами	2 часа	
48 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча сверху	2 часа	
49 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча снизу	2 часа	
50 занятие	Совершенствование постановки одиночного блока	2 часа	
51 занятие	Совершенствование постановки двойного блока	2 часа	
52 занятие	Совершенствование подачи с места	2 часа	
53 занятие	Совершенствование подачи в прыжке	2 часа	
54 занятие	Совершенствование нападающего удара в 4-ом номере	2 часа	
55 занятие	Совершенствование нападающего в 3-ем номере	2 часа	
56 занятие	Совершенствование нападающего во	2 часа	

	2-ом номере		
57 занятие	Действия игроков в защите	2 часа	
58 занятие	Действия игроков в нападении	2 часа	
59 занятие	Игровые действия между 2 командами	2 часа	
60 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча сверху	2 часа	
61 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча снизу	2 часа	
62 занятие	Совершенствование постановки одиночного блока	2 часа	
63 занятие	Совершенствование постановки двойного блока	2 часа	
64 занятие	Совершенствование подачи с места	2 часа	
65 занятие	Совершенствование подачи в прыжке	2 часа	
66 занятие	Совершенствование нападающего удара в 4-ом номере	2 часа	
67 занятие	Совершенствование нападающего в 3-ем номере	2 часа	
68 занятие	Совершенствование нападающего во 2-ом номере	2 часа	
69 занятие	Действия игроков в защите	2 часа	
70 занятие	Действия игроков в нападении	2 часа	
71 занятие	Игровые действия между 2 командами	2 часа	
72 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча сверху	2 часа	
73 занятие	Совершенствование передачи волейбольного мяча снизу	2 часа	
74 занятие	Совершенствование постановки одиночного блока	2 часа	
75 занятие	Совершенствование постановки двойного блока	2 часа	
76 занятие	Совершенствование подачи с места	2 часа	
77 занятие	Совершенствование подачи в прыжке	2 часа	
78 занятие	Совершенствование нападающего удара в 4-ом номере	2 часа	
79 занятие	Совершенствование нападающего удара в 3-ем номере	2 часа	
80 занятие	Совершенствование нападающего удара во 2-ом номере	2 часа	