



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ!**



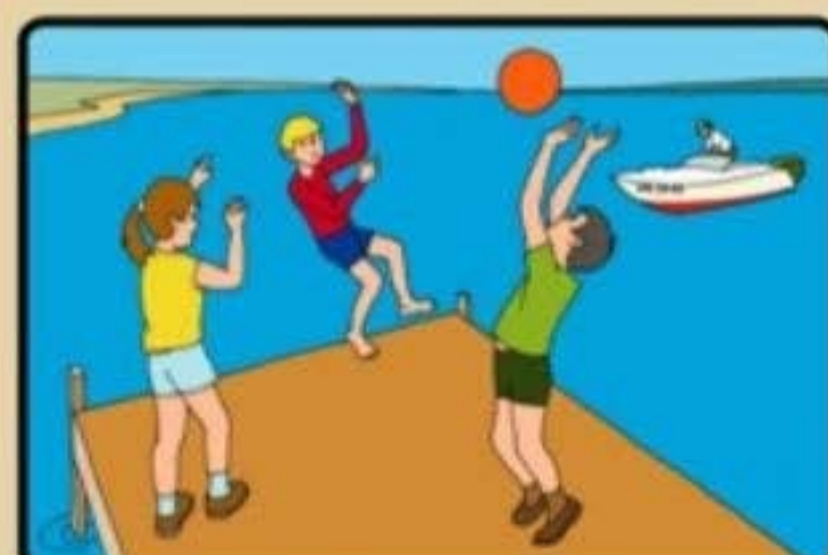
**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА!
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!**



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ!**



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!

Телефон ГИМС МЧС России по Кировской области
Телефон ЦУКС МЧС России по Кировской области

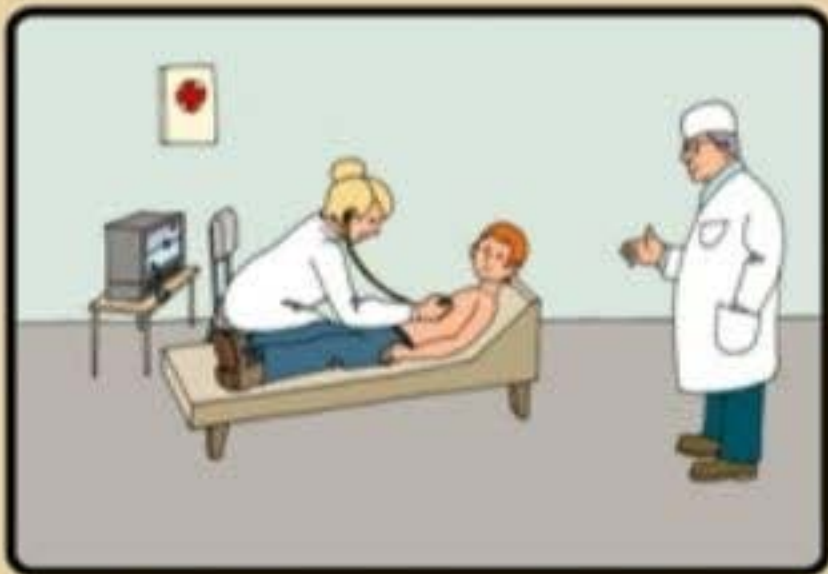
**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**





ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ!

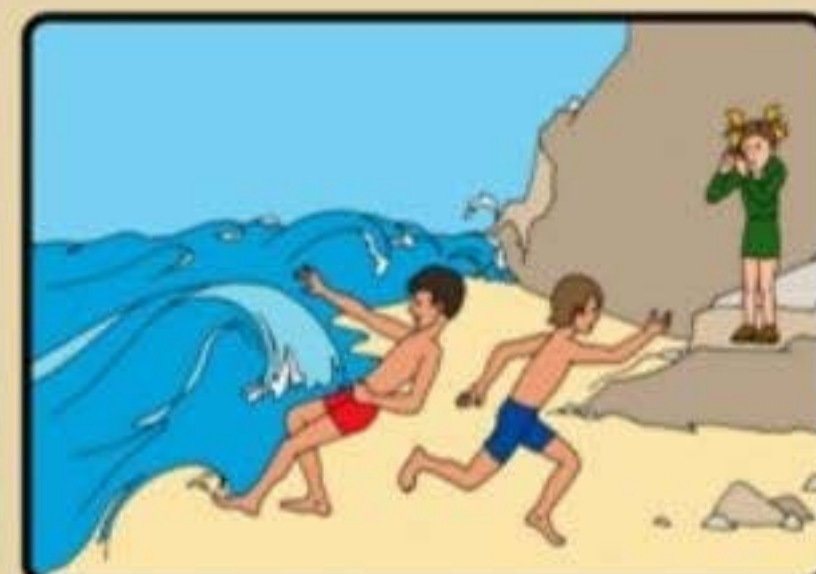
ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА!**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ!
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ!**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ!
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
2 ЧАСА!
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ: ВОДЫ - НИЖЕ 18°
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!**



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!

Телефон ГИМС МЧС России по Кировской области
Телефон ЦУКС МЧС России по Кировской области

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**





Центр ГИМС Главного управления МЧС России по Кировской области ИНФОРМИРУЕТ

Правила поведения на воде

НЕ ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне!	В ВОДЕ избегайте вертикального положения. Не ходите по водному и заросшему водорослями дну.
НЕ используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!	НЕ заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!
НЕ стойте и не играйте в тех местах, откуда можно обвалиться в воду!	НЕ боритесь с сильным течением! Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

ДОРОГИЕ РЕБЯТА !!!

Все Вы всегда с нетерпением ждете каникул. Летом – чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки. Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, Вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности. Чтобы предупредить Вас от несчастных случаев, мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните!

Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность. Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул!

Меры безопасности при купании

ПЕРЕД купальным сезоном обязательно посетите врача!	КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО в пропущенных местах, на благоустроенных пляжах!
НЕ купайтесь в штормовую погоду! Бегите к волнам!	НЕ переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи сделайте перекус 1,5-2 часа! НЕ купайтесь при температуре: вода – ниже 12°, воздух – ниже 22°.
НЕ купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!	НЕ подплывайте к проходящим судам. НЕ водитесь на территории предупредительных знаков!

Оказание помощи пострадавшим на воде

ИСПОЛЬЗУЙТЕ для спасения любые подручные средства.	НЕ отталкивайтесь от перевернувшегося лодки, толкайте ее к берегу или идите помощи.	ПОДНИМАЙТЕ тонущего из воды только с кормы лодки.
НЕ оставляйте попыток достать со дна утонувшего в течение не менее 15 мин.	НЕ позволяйте тонущему схватить вас. При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы голова все время находилась над водой.	ДОСТАВЬТЕ пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.

ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ



01
101
112

Правила пользования лодками

НЕ переступайте борты лодки! НЕ представляйте собой лодку бортом!	НЕ мешайте междомыслию движению лодки! НЕ садитесь на борты лодки! НЕ садитесь на борты лодки!	СКИДАЙТЕ РЫБЬЕ СРЕДСТВО! Сократитель запаха! Сократитель запаха!
НЕ боритесь с бортом лодки и бортов! НЕ пытайтесь ухватиться за борты лодки! НЕ садитесь на борты лодки! НЕ садитесь на борты лодки!	НЕ садитесь на борты лодки! НЕ садитесь на борты лодки! НЕ садитесь на борты лодки!	СКИДАЙТЕ РЫБЬЕ СРЕДСТВО! Бонус! Аппарат для очистки воды! Сократитель запаха! Сократитель запаха!

